

## SHINDAI-DO 66

### PLANNING DES COURS SAISON 2018 – 2019

JOUR	MATIN			MIDI	APRES-MIDI				
LUNDI							18h15 – 19h15 Cours 4ème	19h30 – 20h30 Cours Mini (Débutants), 1er, 2ème	
MARDI				12h15 – 13h15 Cours Mini (débutants)			18h30 – 19h30 Cours Mini (débutants)	19h45 – 20h45 Cours 1er	
MERCREDI		9h15 – 10h15 Cours Mini (débutants)	10h30 – 11h30 Cours 1er, 2ème		14h – 15h Enfants de 5 à 7 ans	15h – 16h Enfants à partir de 8 ans		19h15 – 20h30 Cours avancé	
JEUDI	8h30 – 9h30 Cours adaptation (avancé)	9h45 – 10h45 Cours adaptation (intermédiaire)	11h – 12h Cours adaptation (débutant)				18h30 – 19h30 Cours Mini (débutants)		
VENDREDI		9h15 – 10h15 Cours Mini (débutants)	10h30 – 11h30 Cours 1er, 2ème					18h45 – 19h45 Cours 2ème	20h – 21h Cours création

**Shindai-do 66**

948, chemin de la Fauceille – 66000 PERPIGNAN

Tél : 06 24 09 19 79 [shindai-do66@orange.fr](mailto:shindai-do66@orange.fr)

SIRET : 492810114 00016

Agrément du Ministère des Sports : 66 S 1506