

SHINDAI-DO

L'équilibre du corps et la force de l'esprit



cours enfant

Venez découvrir le Shindai-do enfant !

Cet art martial interne non violent propose un travail adapté aux besoins et aux difficultés que rencontrent les enfants de tout âge au quotidien.

Au cœur de cette forme douce et ludique :
**la confiance en soi, la protection
et la joie de vivre.**



Shindai-do 11

24 quai de Lorraine
11 000 NARBONNE



06 34 01 08 69



shindaido11@gmail.com



www.shindai-do.com



S)HINDAÏ-DO

Cours pour les enfants de **7 à 11 ans**
un samedi par mois de 9h30 à 11h30
(Accueil 15min avant le début des cours).

Cours gratuits pour les enfants inscrits au club
(cotisation annuelle de 120€).

20€ par cours pour les enfants non inscrits
(avec adhésion au club de 17€ au premier cours).

Monitrices Mary Jane Lindor et Lysianne Pons

Dates (2018-2019)
Samedi 3 novembre
Samedi 24 novembre
Samedi 15 décembre
Samedi 26 janvier
Samedi 16 février
Samedi 16 mars
Samedi 13 avril
Samedi 11 mai
Samedi 8 juin